

BHT TEAM

训练遥测系统

使 用 说 明 书

2021年7月版

北京博浩通科技发展有限责任公司

一、BHT TEAM 平台介绍

BHT TEAM 该系统由北京博浩通公司自行研发可应用于体育竞技队伍、大中小院校、健身俱乐部、军警部队、消防戒毒及科研院所等各个机构的训练监控

二、关于手册

本手册主要为您介绍 BHT TEAM 平台中移动端及 WEB 端的功能及使用方法。如若本文档未能解决您在使用中的困难，您可以致电 **010-51668148** 以获得帮助。

三、主要部件介绍

1、充电台

10 口充电台可以为传感器及手表进行集中充电。

2、平板

配置一套华为平板，目前软件只能在华为平板上运行。

3、传感器

可使用光学臂带传感器、心率胸带、腕表来采集心率数据。

4、BHT TEAM APP

系统通过蓝牙实时接收传感器的心率数据，距离最远可达 150 米
测试数据的展示、计算、储存。

5、BHT TEAM 云端

集团队创建、团队管理、人员和传感器管理、测试数据存储、数据分析和导出、在线直播等功能于一体的云端数据库软件

四、使用

拆开包装后，您需要做的第一件事是为 BHT TEAM 传感器及平板充电。

1、传感器充电

(1)、将传感器放在充电托内，注意传感器上的触点要与充电托中的金属弹片接触，

并将充电托插入充电台中

- (2)、将交流电电源线连上充电台的正确位置，然后将电源线另一端插入电源插座。
- (3)、打开充电台的电源，传感器显示灯变为橙色闪烁。

2、云端

(1)、账户

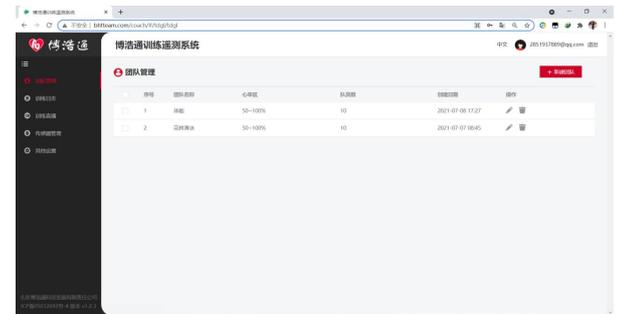
购买成功后，浏览器访问：

<http://www.bhtteam.com/> 来申请注册账户，申请成功后请第一时间与我司联系来开通账户使用权，开通后您可使用账户及密码登陆来管理您的账户及数据查看、直播、分析、导出。



(2)、团队设置

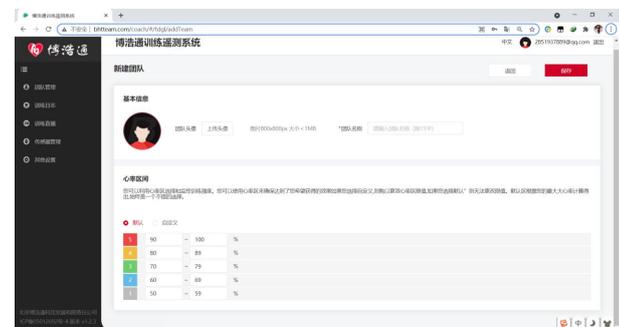
点击左侧功能栏中的“团队管理”进入团队管理界面，点击“新建团队”开始创建您的团队，



填写您团队的基本信息

- ①. 团队名称
- ②. 团队 LOGO
- ③. 心率区（默认或自定义）

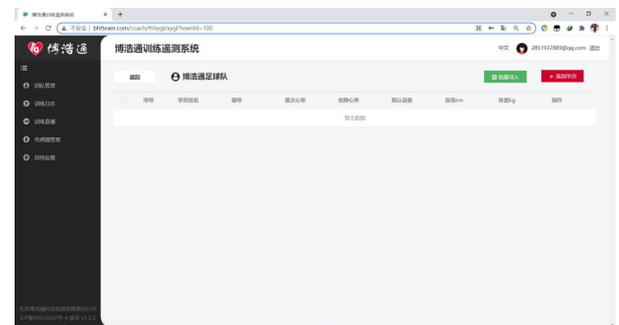
填写完毕后点击“保存”您的团队建立完毕。



(3)、人员设置

在团队管理界面中点击想要添加及修改人员的团队，进入人员管理界面。

右侧可以选择“批量导入”和“添加学员”
批量导入可用表格导入全体学员



添加学员可单独添加一个学员

添加完毕后，数据保存在云端，会自动同步到 BHT TEAM APP 中。

4、移动端

(1)、下载安装 BHT TEAM APP

您可直接在平板应用市场内搜索“BHT TEAM”进行下载，安装。（请同意开启蓝牙，同意开启定位）

(2)、登陆系统

每次登陆都需要连接网络，请保证网络畅通

正常进入系统后，会记住账号及密码，只要不点击“注销登陆”下一次可以免密直接进入系统。

(3)、主界面

团队名称：点击可以切换测试团队

团队管理：查看系统中的全部团队及人员名单

训练准备：点击可进入测试

训练报告：查看储存的测试数据

其他设置：查看传感器信息，账号信息及语言切换



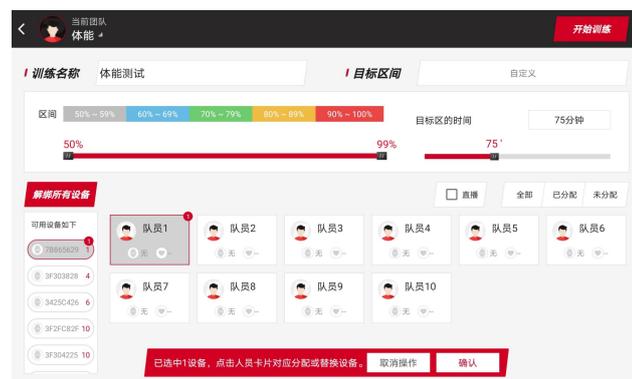
(4)、准备训练

点击“准备训练”进入训练监控模块

训练名称：输入此堂课的名称

目标区间：可以编辑目标心率区

目标区时间：可以编辑在目标心率区内时间



分配传感器：点击传感器再点击人员模块，可以把传感器分配给指定的人员

直播：勾选直播可以把数据实时传输到云端查看（此功能需要连接互联网使用）

开始训练：点击可以开始监控

(5)、训练监控

点击“开始训练”进入训练监控

概览：

运动员模块：上方依次是 队员编号，队员姓名，下方依次是，最大心率百分比，心率，卡路里，



目标：

运动员模块：上方依次是 队员编号，姓名，下方是心率，右侧是箭头指向。



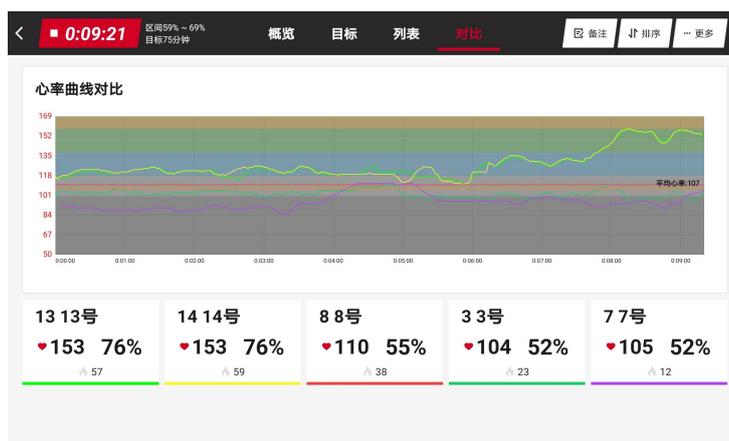
列表：

列表中显示 队伍的平均数值及个人数据



对比：

可做指定队员的心率曲线对比

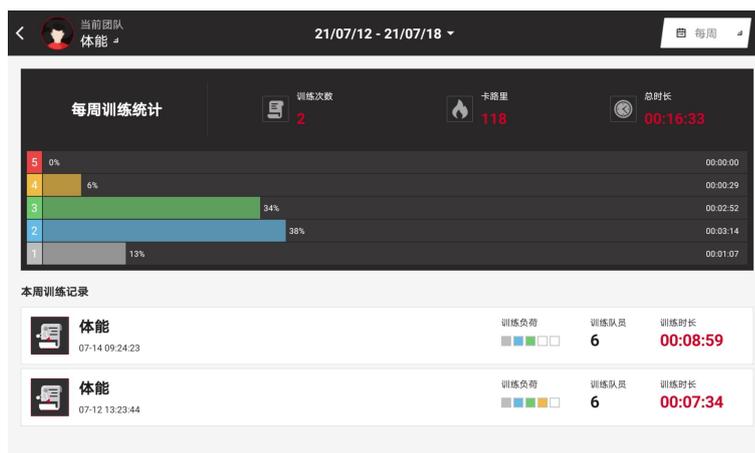


训练完毕后，点击“时间模块”可以保存测试数据

(6)、训练报告

可以查看不同队伍，不同时间的测试数据。

同时，也可以在云端查看数据报告。



电话：010-51668148

单位：北京博浩通科技发展有限责任公司

地址：北京市丰台区汽车博物馆东路诺德中心 11 号楼 1007