

# BHT GOFIT 系统使用操作简要说明

2019.7

北京博浩通科技发展有限责任公司

## 目录

一、使用说明	2
二、云端网址及 APP 下载	3
三、云端登录	4
1、云端登录	4
2、云端添加传感器	5
3、云端添加学生信息	5
4、云端创建课程	6
5、云端创建课表	7
6、云端报告	8
四、APP 打开及登录	10
1、APP 下载及登录	10
2、APP 课表建立	11
3、APP 运动课选择及修改	11
4、APP 运动课实时监控	13
5、APP 数据保存及报告查看	16
五、故障排查及解决	18

# 一、使用说明

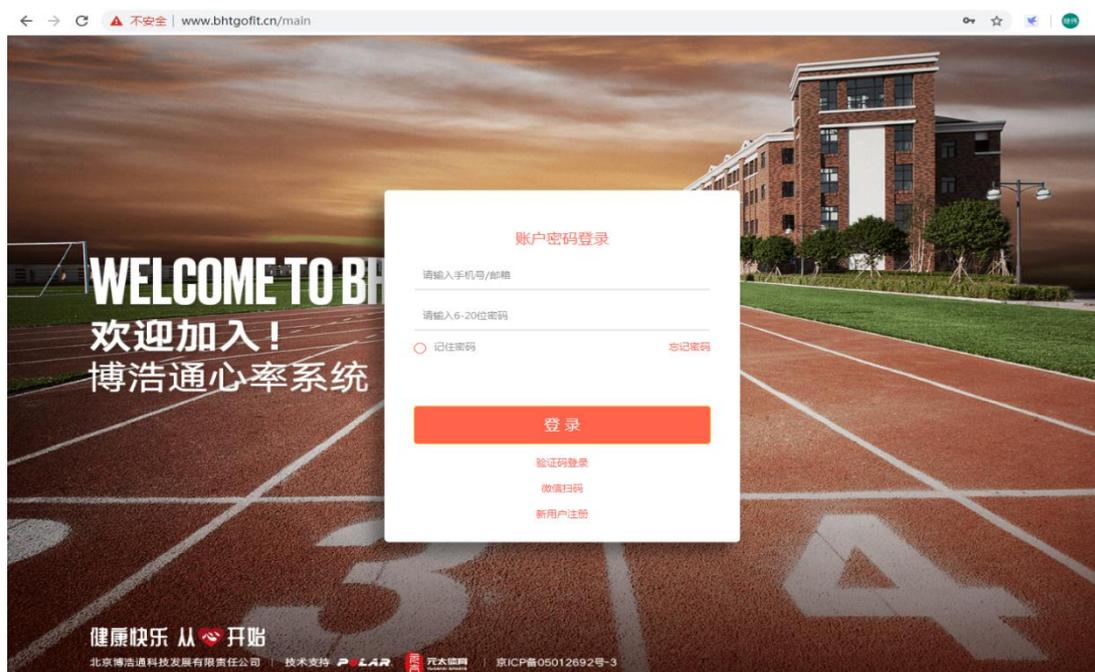
欢迎使用 BHT GOFIT 系统

1. 设备首次使用需要在云端平台添加设备 ID、添加人员、创建课程、创建课表等操作。
2. 平板 APP，首次登录必须连接互联网，联网登录成功之后自动同步云端数据到本地。
3. 为了数据安全性，请在测试完毕后及时在安全网络下同步及加载数据。
4. BHT GOFIT 可用于游泳训练监控，但平板不防水，请注意保护。心率传感器可用于水下使用，充电及 USB 数据同步时请勿接触水。

## 二、云端网址及 APP 下载

1、云端登录网址：[www.bhtgofit.com](http://www.bhtgofit.com)

[www.bhtgofit.cn](http://www.bhtgofit.cn)



2、APP 可以在华为应用市场及苹果应用商店下载

APP 应用，名称“BHT GOFIT”



华为 Android

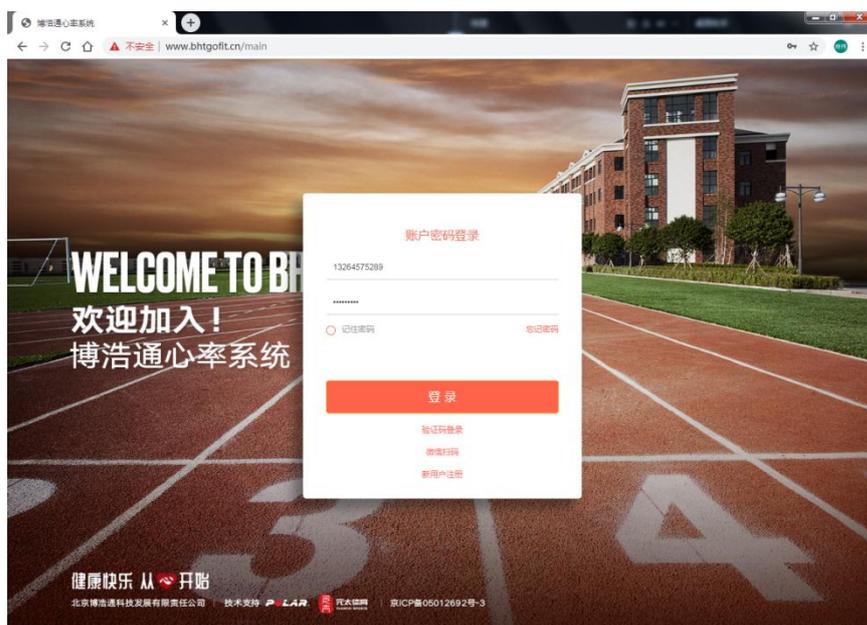


苹果 IOS

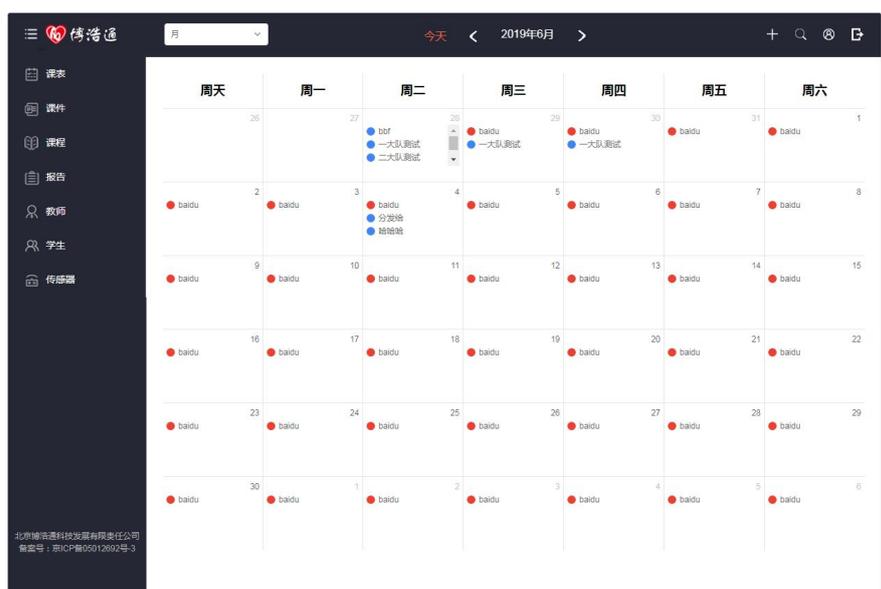
# 三、云端登录

## 1、云端登录

1.1、输入账号和密码,可以选择记住密码,同一个浏览器下一次可以直接登录。



1.2、进入主界面，



## 2、云端添加传感器

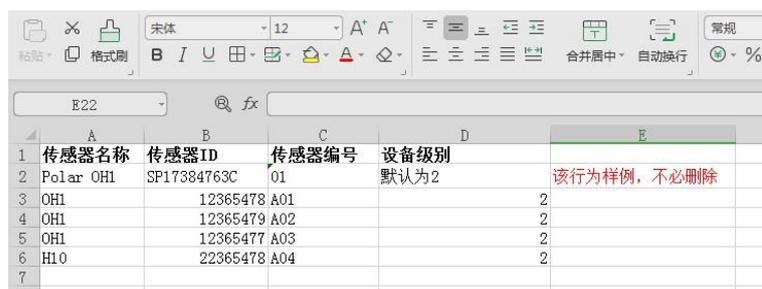
2.1、点击左面的传感器  跳入传感器界面



传感器管理界面截图，显示设备列表。左侧有导航菜单，包括：课表、课件、课程、报告、教师、学生、传感器。右侧表格列出了传感器的名称、ID和级别。

名称	设备ID	设备ID
李继伟	设备ID 0A40662F	设备ID A1111111
5	设备ID 25718D2C	设备ID S05
4	设备ID 341EA224	设备ID S04
6	设备ID 3425C426	设备ID S06
9	设备ID 36FC3128	设备ID S09
12	设备ID 36FC5320	设备ID S12
7	设备ID 36FC5D2A	设备ID S07
8	设备ID 36FCB827	设备ID S08

2.2、点击右上角 “+” 图标可单独添加传感器，也可以批量导入，点击 “” 图标进行删除传感器操作。



Excel表格截图，显示了传感器的导入模板。表格包含以下列：传感器名称、传感器ID、传感器编号、设备级别。第一行是标题，第二行是示例数据，并带有红色注释。

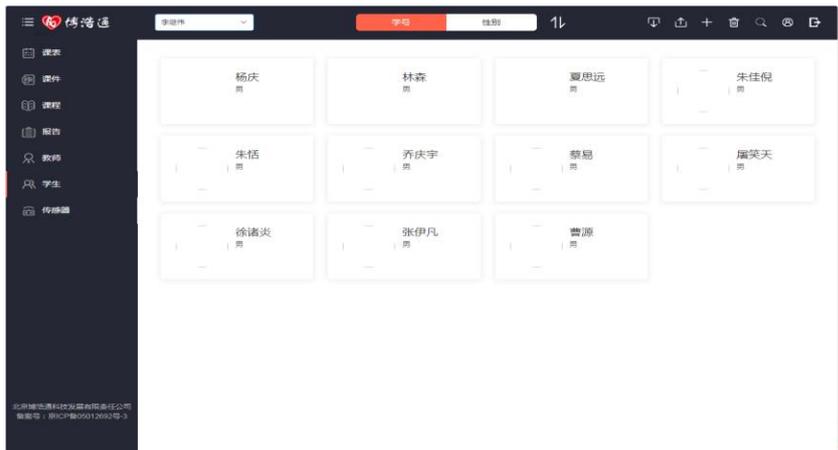
传感器名称	传感器ID	传感器编号	设备级别
Polar OH1	SP17384763C	01	默认为2
OH1	12365478	A01	2
OH1	12365479	A02	2
OH1	12365477	A03	2
H10	22365478	A04	2

备注：该行为样例，不必删除

备注：设备基本请填写数字 2，不要填写 “默认为 2” 文字；请勿改变单元格格式&文件格式，否则系统难以检测导致录入失败

## 3、云端添加学生信息

3.1、点击左面的学生  跳入学生界面



3.2、点击右上角“+”图标可单独学生，也可以批量导入，点击

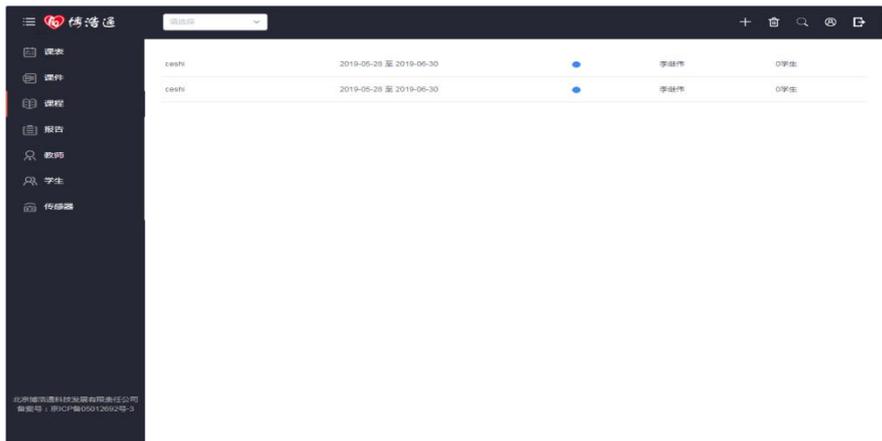
“”图标进行删除学生操作。

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
2	班级	学号	姓名	性别	身份证号	全国学考号	教育ID	出生日期	身高 (cm)	体重 (kg)	静息心率 (bpm)	最大心率 (bpm)	最大摄氧心率 (bpm)	最低摄氧心率 (bpm)
2	七年三班	1921012	张三	男	53456789012345678	G110108200510247643	12039786	1990.02.21	190	77	55	200	185	30
3	一班	1000001	李健伟	男				1999.09.01	183	80	60	200	190	30

备注：红色标题列为必填指标，其它指标请尽量补充完整；请勿改变单元格格式&文件格式，否则系统难以检测导致录入失败

## 4、创建课程，

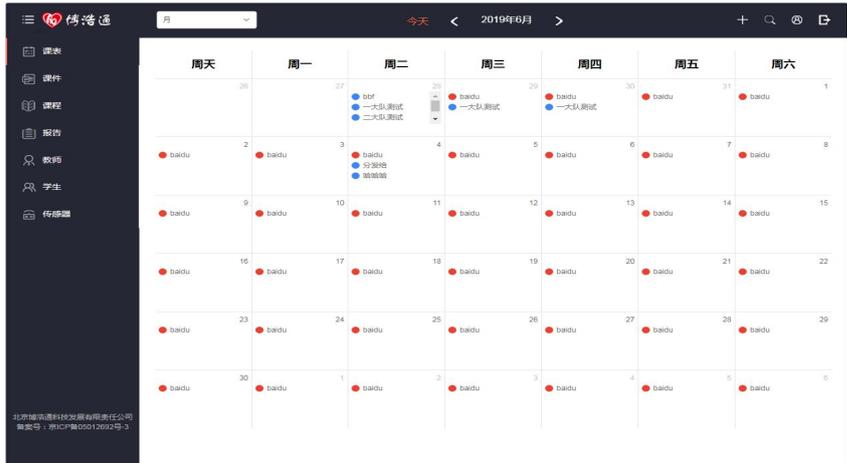
4.1、点击左面的课程  课程，跳入课程界面，可以自主创建课程，可以给课程分类



4.2、点击界面右上交的图标，进入添加课程界面，按要求填写之后点击确定，课程创建成功，跳转到课程列表界面。

## 5.创建课表

5.1、点击左边课表图标 **课表**，进入课表界面



5.2、点击右上角  图标，添加教学安排，

备注：添加教学安排（课堂）前，请务必先添加课程、人员&传感器



5.3、可设置重复周期，如不设置重复课堂只在选择日期当天显示。

5.4、可以划分阶段，如不划分在 app 里也可以再次划分阶段

5.5、添加授课班级及提前分配传感器，节省课前准备时间

5.6、点击保存之后，回到课表主界面，这个时候可以到 ipad 上课表界面下拉界面刷新，可以看到新建立的课程。

## 6.训练后查看报告

6.1、点击左边报告图标  进入报告界面

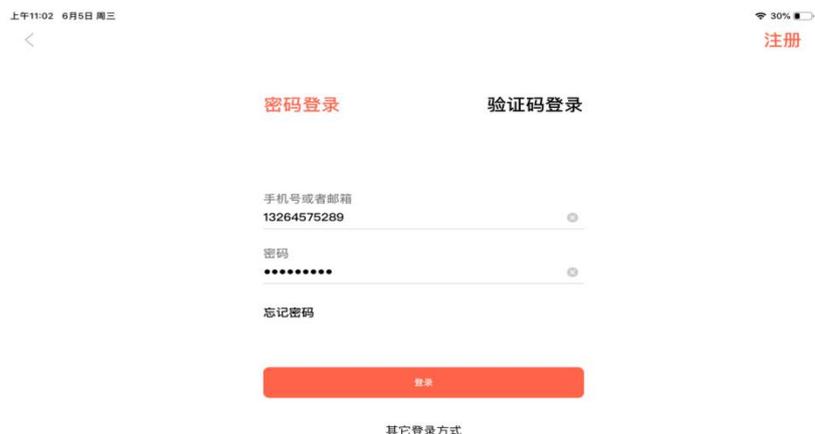
课程名称	课程ID	上课时间	教师	学生数
体育课	bbf	2019-05-28 02:00:00 ~ 04:00:00	李继伟	11学生
体育课	二大队测试	2019-05-28 13:00:00 ~ 13:50:00	李继伟	11学生
体育课	哈哈	2019-06-04 09:38:05 ~ 10:34:06	暂无班级	11学生

北京博洛通科技发展有限公司  
备案号：京ICP备05012692号-3

6.2、进入之后可以选择班级报告及个人报告数据，可以截图也可以下载导出原始数据



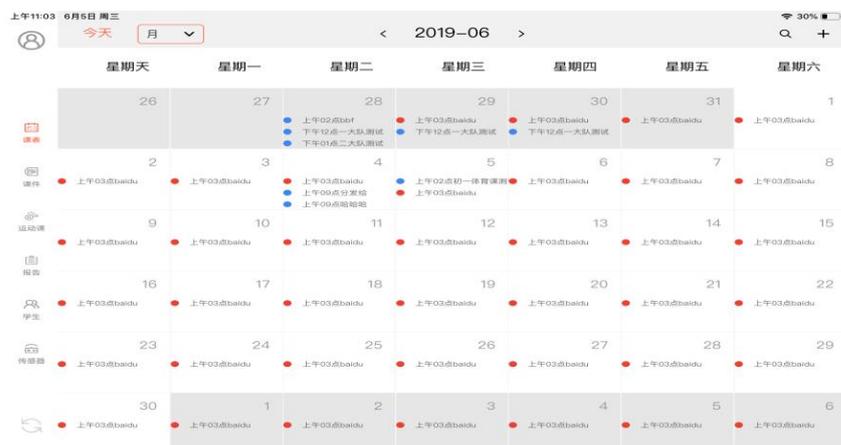
密码,下一次就可以直接选择账号登录,如果在从新输入账号和密码。



1.4 登录进入之后,主界面是课表界面,登录时候会默认刷新,如果没加载在云端创建的课堂,请向下滑动屏幕刷新课表界面。

## 2、APP 课表建立

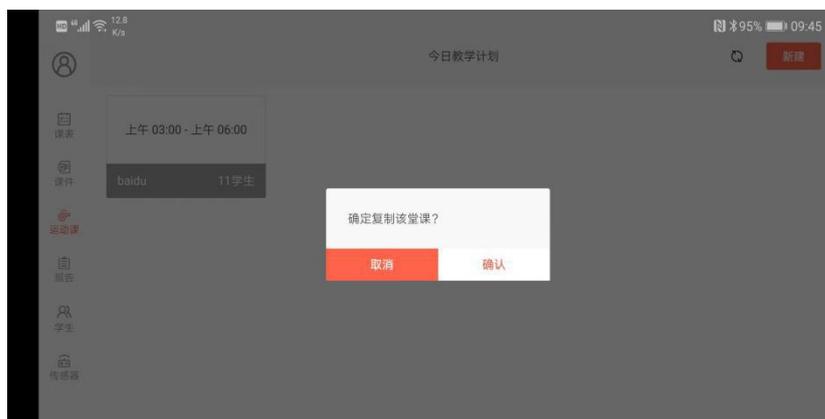
2.1、在课表界面,可以修改删除创建的课堂,也可以点击右上角+号创建课堂



## 3、APP 运动课选择及修改

3.1、点击“运动课”,可以选择要监控课堂信息,也可以临时新建一个课堂监控,长按一个课堂可复制一个一样的课堂信息,只需要修改名字就可以直接监控。若多次重复测试同一课堂,请在运动课内多

次复制创建课堂，当天复制创建的课堂，当天有效。



3.2、点击已经创建的课堂之后，会提示课堂信息，可以修改信息，也可以直接“下一步”



3.3、如果有提前分配好传感器的人员直接在人员信息下有绑定传感器编号和 ID 信息，如果没有提前分配，可以按住左侧传感器把它拖到指定的人员上，传感器就会和人员绑定，

全部人员绑定之后，可以点击“获取心率”，获取一下课前心率，

3.4、点击开始上课，如果有没分配传感器人员，会提示没有分配传感器人员是否缺席，点击“确定”之后只监控分配传感器人员。



## 4、APP 运动课实时监控

### 4.1、概览监控全部人员信息

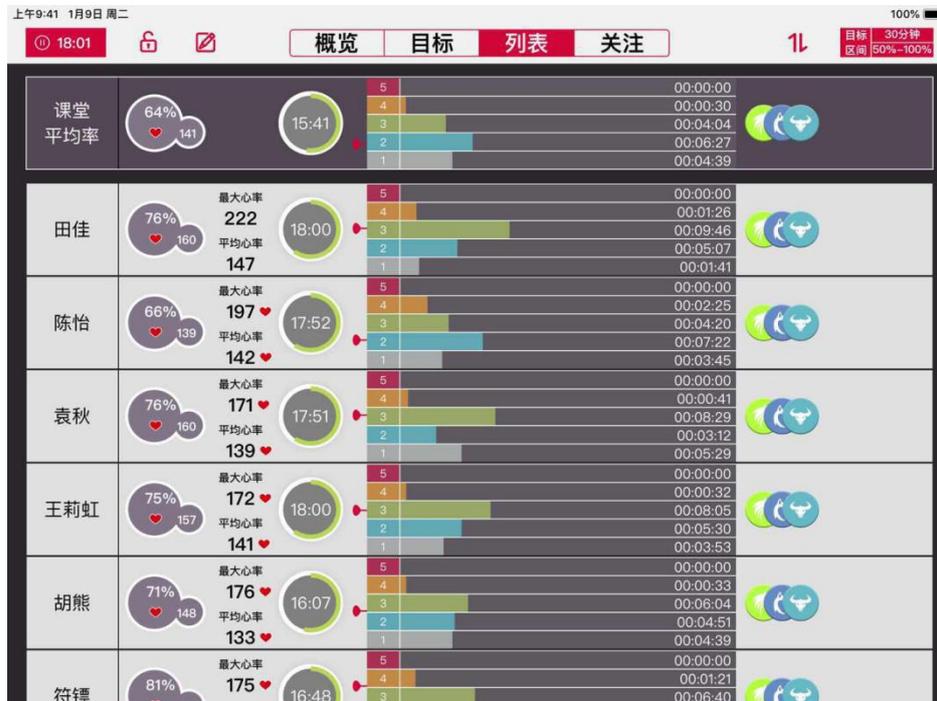
在概览界面点击个人模块，提示“对比-备注-个人详情”

姓名	心率	百分比												
田佳	18	80%	陈怡	17	90%	袁秋	27	64%	王莉虹	19	71%	胡熊	06	78%
符鏢	23	65%	鲁安会	16	62%	任鹏	13	84%	周亚	20	76%	刘虹村	39	69%
罗瑞	07	79%	张维源	04	78%	戴薇	25	73%	陈瑞宇	03	75%	何迅	10	79%
曹正坤	24	88%	文涪	29	81%	何欣月	26	87%	曾思雨	40	84%	江函驰	37	82%
蒋运超	01	86%	刘瑞茜	15	69%	史佳曦	22	81%	肖涵	28	79%	刘俊杰	12	78%

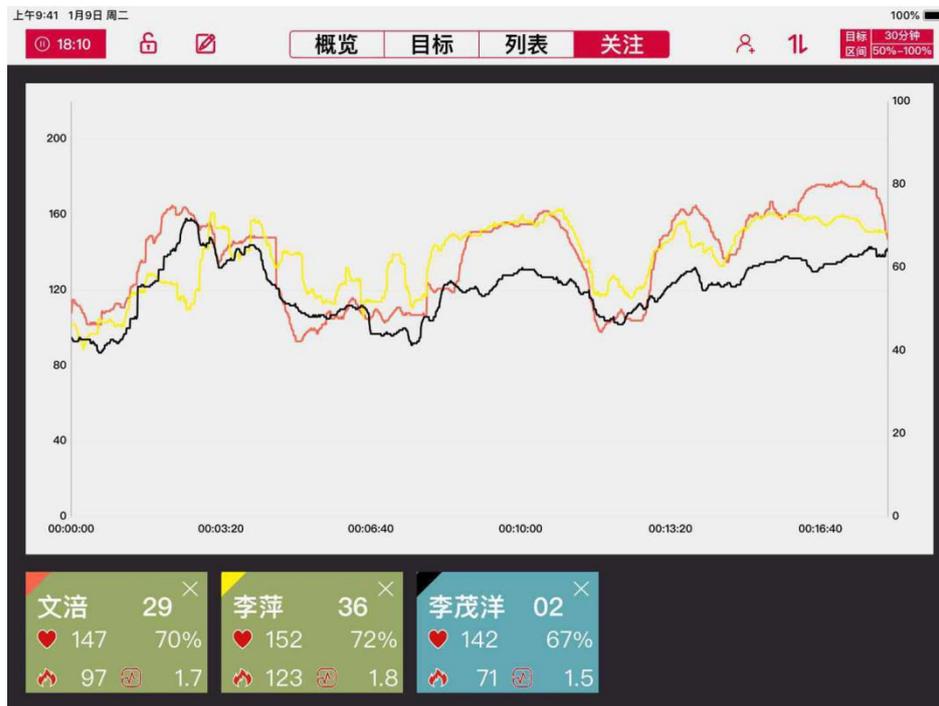
## 4.2、目标区-可以看到每个人的心率区件指向及目标区内时间



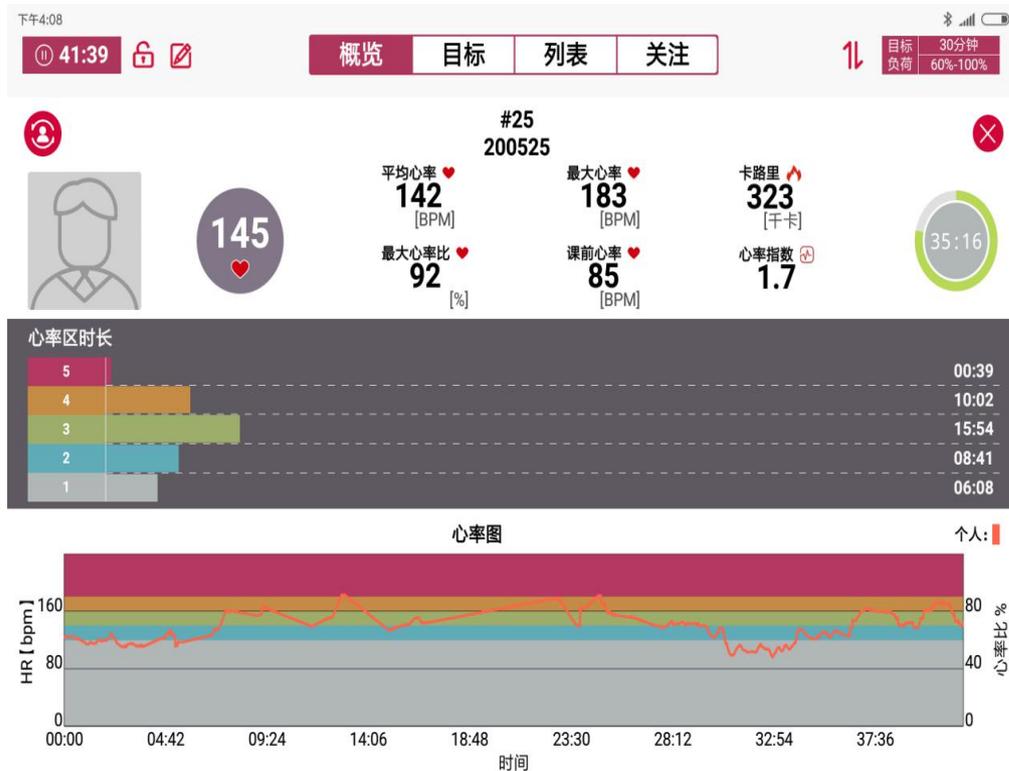
## 4.3、列表-可以看到班级平均心率及平均目标区内时间



## 4.5、关注&对比



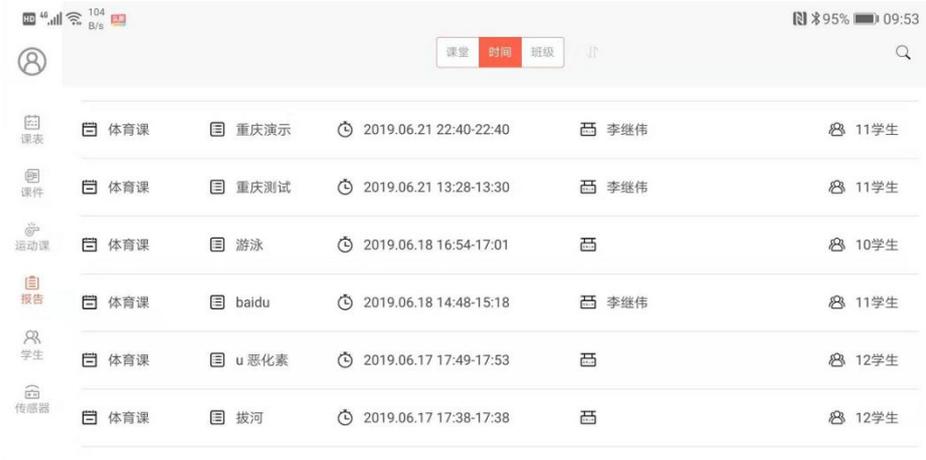
## 4.6、个人详情界面，点击头像上图标可以随意切换人员。



## 5、APP 数据保存及报告查看

5.1 点击左上角  图标，点击结束课堂，数据自动保存，如果联网，数据自动同步到云，

5.2 可以在 ipad 本地查看报告，也可以在云端平台查看报告。



课表	课程	主题	时间	教师	学生
体育课	重庆演示	2019.06.21 22:40-22:40	李继伟	11学生	
体育课	重庆测试	2019.06.21 13:28-13:30	李继伟	11学生	
体育课	游泳	2019.06.18 16:54-17:01		10学生	
体育课	baidu	2019.06.18 14:48-15:18	李继伟	11学生	
体育课	u 恶化素	2019.06.17 17:49-17:53		12学生	
体育课	拔河	2019.06.17 17:38-17:38		12学生	

5.3 报告-课堂总结，可以看到班级的平均卡路里，平均心率，课堂评估，徽章奖励总结。



## 5.4 报告-心率区间，可以看各心率区分布及目标心率区时间



## 5.5 报告-运动心率，可以选择人员查看运动心率曲线，也可多人对比。

在各心率区内的时间，个人的最低，平均，最高心率、消耗的卡路里



## 5.6 报告-卡路里消耗，多人卡路里消耗及班级平均



## 五、故障排查及解决

序号	故障	解决方案
1	提示无访问权	请确定账号是否在有效期内，完全退出 app，连接网络从新登录
2	实时监控无心率数据	1. 请确认平板是否打开蓝牙， 2. 核对传感器 ID 是够一致
3	切换语言无反应	Ios 切换后请关闭 app，从新登录
4	传感器及学生导入失败	字体要求：宋体，12 号

售后电话：010-51668148

单位：北京博浩通科技发展有限责任公司

地址：北京市丰台区汽车博物馆东路诺德中心 11 号楼 1007